**Правила подготовки к обследованию/лечению (ОЦМО)**

**Офтальмологический Центр Мурманской Области**

С целью профилактики заболеваний, своевременной диагностики и лечения в амбулаторных или стационарных условиях любой гражданин может обратиться в Клинику ООО «Офтальмологический центр Мурманской области» и получить медицинские услуги на платной и бесплатной основе.  
  
Медицинская помощь гражданам осуществляется в соответствии с действующей лицензией непосредственно в подразделениях Клиники.

Запись на обследование и лечение осуществляется согласно «Правилам записи на первичный приём-обследование-консультацию-лечение в ОЦМО» размещённым на сайте.

* Спланируйте визит в клинику в удобное для Вас время в соответствии с графиком работы персонала, подразделений и наличием свободных мест.
* Учитывайте, что после некоторых видов обследования/лечения необходимо временно воздержаться от управления автомобилем.
* Если требуется (по состоянию здоровья или зрительным функциям) возьмите с собой сопровождающего.
* Придите в клинику в назначенное время.
* Возьмите с собой **необходимые документы**, в том числе результаты обследований и выписки из медицинской документации (см. Правилам записи на первичный приём-обследование-консультацию-лечение в ОЦМО).
* Если обследование/лечение проводится в рамках программы ОМС, то необходимо заранее получить направление 057у-04 в поликлинике по месту жительства.
* Возьмите с собой лекарственные препараты которые вы принимаете и Ваши очки.
* Если ранее Вам были назначены препараты, применение которых потребуется после визита в клинику приобретите их заранее.
* После некоторых видов обследования и лечения может временно появляться повышенная чувствительность к свету. Желательно иметь с собой солнцезащитные очки.
* Строго соблюдайте назначения врача по лечению, режиму и питанию.
* Если Вам была назначена предоперационная подготовка или даны рекомендации по подготовке к обследованию строго соблюдайте их.
* Отдавайте предпочтение удобной свободной одежде не стесняющей вас. Желательно временно воздержаться от ношения одежды с высоким узким воротом, одежды из материалов способных оставлять значительное количество микрочастиц (ворс, фрагменты краски, стразы и т.п.), загрязнённой одежды.
* Макияж, некоторые виды кремов, нарощенные ресницы, пирсинг могут препятствовать ряду обследований, манипуляций и операций. Уточните возможные ограничения при записи в регистратуре и у Вашего врача.
* Желательно не использовать сильно пахнущую парфюмерию.
* Если у Вас есть контактные линзы то не используйте их:

Мягкие - в течение 2х недель до обследования/лечения

Жёсткие – в течение 1 месяца до обследования/лечения

* При возникновении острых или обострении хронических заболеваний перенесите визит в клинику до улучшения Вашего состояния.
* Пациентам с инфекционно-воспалительными заболеваниями глаз необходимо воздержаться от визита в клинику (до момента выздоровления) в виду того, что подобные состояния являются противопоказанием к ряду лечебно-диагностических процедур.
* Не забудьте взять с собой хорошее настроение и позитивный настрой!

С Уважением, и пожеланием скорейшего выздоровления Офтальмологический Центр Мурманской Области!